

Sauna-Einsteiger-Kurs

in der Schwarzwald-Sauna im Solemar



TERMINE 2010

Samstags, ab 14.00 Uhr

17.04.		15.05.		19.06.
17.07.		14.08.		18.09.
09.10.		13.11.		11.12.



39 €/p.P.

PROGRAMM

13.50 Uhr	Treffpunkt an der Kasse im Solemar-Foyer
14.00 – 15.15 Uhr	Vortrag im MTT-Gymnastikraum „Wie sauniere ich richtig“
15.45 – 16.15 Uhr	Rundgang durch unsere Schwarzwald-Sauna
16.30 – 16.45 Uhr	Vorstellung der verschiedenen Aufgusstechniken
Ab 16.45 Uhr	Ausklang der Veranstaltung im Restaurant „Mühlenstübe“ inkl. kleiner Verköstigung (Fitness-Salat/Getränk 0,4 l)

Anschließend Besuch der Städtereise in der Schwarzwald-Sauna.
Das Thema der jeweiligen Städtereise erfahren
Sie unter Telefon 0 77 26 / 66 62 92 oder
unter www.solemar.de

Anmeldung am Sauna-Tresen.

www.solemar.de

Wellness- und
Gesundheitszentrum
Solemar
Bad Dürkheim 